

Training zur Förderung der Klassengemeinschaft/Anti-Mobbing für Schulklassen

Dieses Training ist innerhalb der Primärprävention einzuordnen und möchte dabei Schüler informieren und Hilfestellungen anbieten. Allerdings können bei Bedarf auch Interventionsprogramme vorgestellt, erarbeitet und begleitet werden. Die Teilnahme der gesamten Klasse und des Klassenlehrers ist obligatorisch.

INFOBOX Anti-Bullying-/Anti-Mobbing-Training für Kinder und Jugendliche

Umfang:	- Informationsveranstaltung für Eltern und Lehrkräfte - 1 Tag/6 Schulstunden mit Klasse und Klassenlehrer/-in - Auswertungsgespräch mit Eltern und Lehrkräften
Gruppengröße:	Klassenprogramm mit Klassenlehrer/-in
Kosten:	20,00 EUR pro Teilnehmer/-in

Klassenzimmer-Präventionstheater

Der Schauspieler Josef Hofmann kommt mit seinem Ein-Mann-Theater direkt in das Klassenzimmer. Die Kinder bleiben im vertrauten Bereich ihrer Umgebung und doch kommt etwas Neues und Spannendes zu ihnen.



- **NIMM DIE HAND DA WEG!** Das Theaterstück gegen sexuellen Missbrauch von Kindern (empfohlen ab der 2. Klasse)
- **VOLL DRAUSSEN!** Das Theaterstück zum Thema Mobbing in der Schule (empfohlen ab der 4. Klasse)

INFOBOX Klassenzimmer-Präventionstheater

Umfang:	90 Minuten/Vorspiel ca. 30 Min.
Gruppengröße:	Klassenprogramm mit Lehrkräften
Kosten:	180,00 EUR (für eine Schulklasse)

ParaVida – Institut für angewandte Gewaltprävention

ParaVida[®]
Institut für angewandte Gewaltprävention

Beratung | Training | Fortbildung | Supervision | Mediation

Selbstbehauptung und Konflikttraining für Kinder und Jugendliche

Gewaltprävention für Schulklassen

Wir sind ein seit 1992 in Köln ansässiges, bundesweit tätiges Institut und führen überwiegend Gewaltpräventionstrainings in Kindergärten, Schulen und öffentlichen Einrichtungen durch.

Geprüfte Qualität

Erstmalig wurden im Jahr 2005 von der Polizei (LKA NRW) und der Arbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz (AJS) Qualitätsstandards hierzu entwickelt. Nach Prüfung durch das Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern in Köln und durch die Kölner Polizeibehörde erfüllt ParaVida diese Standards.

Unser Team besteht aus Pädagogen, Polizeibeamten, Psychologen und Kriminologen.

Jürgen Fais
Kriminologe (M.A.),
Dipl.-Sozialpädagoge

Mommensenstraße 4
D-50935 Köln

Telefon: +49 221 - 41 92 45
Mobil: +49 172 - 9 00 58 88
E-Mail: fais@paravida.de

Marcus Rosin
Polizeibeamter

Chamissostraße 18
D-50825 Köln

Telefon: +49 221 - 25 44 98
E-Mail: rosin@paravida.de

Weitere Informationen über unser gesamtes Programm erhalten Sie im Internet unter:
www.paravida.de



www.paravida.de

Selbstbehauptung und Konflikttraining für Kinder und Jugendliche:

Selbstbewusste Kinder und Jugendliche besitzen eine Reihe von Fähigkeiten wie z. B. Mut und Entschlusskraft und sind sich in Konfliktsituationen der eigenen Grenzen bewusst. Dies gilt es zu fördern und zu trainieren.

Selbstbehauptungstraining

Das Selbstbehauptungstraining informiert über Aggression und Gewalt im Allgemeinen, stärkt das Abgrenzungs- und Durchsetzungsvermögen und schult die Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit. Durch Rollenspiele werden gewaltfreie Lösungsstrategien trainiert und eingeübt.

Konflikttraining

Konflikte gehören zum Leben und besonders Kinder brauchen diese, um sich zu erproben, Grenzen zu erfahren und Verhandlungsstrategien zu erlernen.

Ziel ist es, Konflikte frühzeitig zu erkennen und durch Kommunikation zu entschärfen – die eigene Sichtweise zu überprüfen und andere Perspektiven einzunehmen, Einfühlungsvermögen zu entwickeln und Lösungsalternativen zu erarbeiten, die eine Win-win-Situation ermöglichen.

Des Training wird meistens auf Initiative von Elternvertretern, Lehrkräften und Schulleitern in Auftrag gegeben. Bei der Organisation unterstützen wir Sie gern.



Variante 1: Als Projekt im Unterricht ...

... ist so die Vermittlung sozialer Kompetenzen fester Bestandteil des Lehrplans. Alle Schüler/-innen einer Klasse oder eines Jahrgangs können während der Unterrichtszeit konzentriert am Training teilnehmen.

INFOBOX	Selbstbehauptung und Konflikttraining als Projekt im Unterricht
Umfang:	4 x 90 Min. zzgl. Reflexion mit Klassenlehrer/-innen bzw. Schulleitung
Gruppengröße:	2 Trainer (2 Gruppen) pro Klasse
Kosten:	35,00 EUR

Variante 2: Nach dem Schulunterricht ...

... ist hier die Teilnahme freigestellt und versteht sich lediglich als Angebot.

Das Training findet ebenfalls in der Schule statt und ist inhaltlich identisch mit dem Projekttraining im Unterricht. Die Kinder finden sich in Gruppen nach der Schulzeit klassenübergreifend zusammen.

Die Priorität der Gruppeneinteilung liegt hier zunächst beim Alter der Kinder, die geschlechtsspezifische Trennung in den Gruppen streben wir an.

INFOBOX	Selbstbehauptung und Konflikttraining nach dem Schulunterricht
Umfang:	4 x 90 Min. zzgl. eines Elternabends und eines abschließenden Auswertungsgesprächs mit Eltern, Fach- und Schulkräften
Gruppengröße:	8 – 12 Teilnehmer/-innen
Kosten:	55,00 EUR (die Kursgebühr wird zur 2. Trainingseinheit fällig)

... Vorschulkinder (ab 5 Jahren):

Dieser Kurs ist als ergänzende Maßnahme des Vorschulprogramms von Kindergärten und Kindertagesstätten zu betrachten. Ziele des Trainings sind, das Selbstwertgefühl von Kindern zu erhöhen, ihre Identität als Junge oder als Mädchen zu festigen, die Wahrnehmung und den Ausdruck der eigenen und der Gefühle anderer Kinder zu verbessern, Empathie zu entwickeln und mit Wut, Angst, Enttäuschung und Konflikten gewaltfrei umzugehen.

Die Übungen orientieren sich an dem individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Spielerisch werden hier die Themen durch Vorlesen und Nachspielen von Geschichten, Malen oder pantomimisches Darstellen der Gefühlswelt altersgerecht in das Training eingebracht.



INFOBOX	Selbstbehauptung und Konflikttraining für Vorschulkinder
Umfang:	4 x 90 Min. zzgl. eines Elternabends und eines abschließenden Auswertungsgesprächs mit Eltern, Fach- und Schulkräften
Gruppengröße:	8 – 10 Teilnehmer/-innen
Kosten:	55,00 EUR (die Kursgebühr wird zur 2. Trainingseinheit fällig)